



## CREATE, UPLOAD & WIN GREAT PRIZES!

### ERSTELLEN, HOCHLADEN & GEWINNEN!

Wenn du unter 14 Jahre alt bist, darfst Du bei diesem Wettbewerb der International Judo Federation IJF mitmachen!

Du solltest die Judowerte verstehen: Höflichkeit, Aufrichtigkeit, Respekt, Ehre, Bescheidenheit, Mut, Selbstbeherrschung und Freundschaft!

Was bedeuten die Judowerte für Dich? Stelle deinen Lieblingswert in einer Anwendung dar und gewinne tolle Preise!

Sprich mit deinen Freunden, Eltern und Teamkollegen darüber und schicke eine Illustration, wie du dir die Anwendung der Judowerte im Alltag vorstellst. Deine ganze Fantasie und Kreativität sind gefragt!

Und wie funktioniert das Ganze?

Besuche die Website <https://8.ijf.org> und erfahre welche Regeln gelten und wie du an dem Wettbewerb teilnehmen kannst.

Lass Dich von den Werten unseres Sports anspornen, um stark und optimistisch zu bleiben!

Viel Erfolg!



SPORT CENTER  
**NIPPON**  
BERN