



SPORT CENTER
NIPPON BERN



SC Nippon Bern
Bubenbergplatz 8
Postfach 2938
CH-3001 Bern
T +41 31 311 63 72
info@nipponbern.ch
www.nipponbern.ch

Corona-Schutzkonzept ab dem 14. November 2020



Neue Rahmenbedingungen

Der Bundesrat hat per 12. Dezember 2020 weitergehende Corona-Schutzmassnahmen beschlossen. Der Berner Regierungsrat hat daraufhin seine zum Teil strengeren Massnahmen aufgehoben. Für den Sportbetrieb gilt ab sofort bis zum 22. Januar 2021:

- Sport- und Freizeitanlagen müssen zwischen **19 Uhr und 6 Uhr** schliessen.
- Sport- und Freizeitanlagen bleiben auch an **Sonn- und landesweiten Feiertagen** geschlossen.
- **Sportaktivitäten in der Freizeit sind nur noch in Gruppen bis höchstens 5 Personen (inkl. Trainer/in)** erlaubt.
- **Kontaktsport für über 16 Jährige bleibt verboten**
- **Sportliche Aktivitäten (ohne Wettkämpfe) von Kindern und Jugendlichen vor ihrem 16. Geburtstag sind erlaubt, ebenso Trainings und Wettkämpfe von Angehörigen eines nationalen Kaders. Hier gilt die 5-Personen-Regel nicht.**

Unsere Online-Trainings sind unter den gegebenen Umständen nach wie vor die sinnvollste Option.

Für den Trainingsbetrieb im Dojo gelten zwingend folgende Regeln:

1. Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

2. Abstand halten und Maskentragpflicht

Generell sind 1.5m Abstand und die Maskentragpflicht zu respektieren. Kinder bis zum 12. Geburtstag brauchen keine Maske. Im Training (>15m² pro Person) ist die Maske fakultativ.

3. Gründlich Hände und Füße waschen / desinfizieren

Hände und Füße sind vor und nach dem Training gründlich mit Seife zu waschen und/oder mit Desinfektionsmittel zu reinigen.

4. Präsenzlisten führen

Für jedes Training wird eine Präsenzliste geführt. Die Trainingsleiter sind verantwortlich für deren Vollständigkeit und die Weiterleitung an den Corona-Beauftragten des Clubs.

5. Masken für den Trainer

Leitenden ist während des Trainings das Tragen einer Maske sehr empfohlen.

6. Bestimmung Corona-Beauftragter des Clubs

Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden: Andreas Santschi, 078 707 63 72, andreas.santschi@nipponbern.ch

7. Besondere Bestimmungen

- Die Trainer sind für die Einhaltung des Schutzkonzeptes während ihres Trainings verantwortlich.
- Für jedes Training ist eine Anmeldung über <https://nipponbern.pythonanywhere.com> erforderlich.
- Alle kommen mit frisch gewaschener Trainingsbekleidung und dem persönlichen gekennzeichneten Trainingsmaterial (Springseil, Kunststoffrinkflasche etc.). **Es darf nichts in der Garderobe gelassen werden!**
- Für Kinder empfehlen wir, bereits umgezogen ins Training zu kommen
- Für die Fitness- und Aero Kickboxtrainings ist ein sauberes Schweisstuch obligatorisch und für Bodenübungen wird ein Badetuch oder eine Gymnastikmatte empfohlen
- Es ist empfohlen, auch während des Trainings Masken zu tragen. Ausgezogene Masken sind in einem gekennzeichneten Beutel oder Couvert aufzubewahren.
- Aufenthalt in den Garderoben gestaffelt (max. 4 Personen gleichzeitig) und inkl. Duschen max. 10 Minuten
- Beim Empfang dürfen sich maximal 3 Personen an der Theke aufhalten.
- Mit der Anmeldung werden alle Bestimmungen dieses Konzepts akzeptiert und zur Kenntnis genommen, dass eine Ansteckung mit dem Corona-Virus trotz allem nie ganz ausgeschlossen werden kann.

Bern, 12.12.2020, Andreas Santschi, GL SC Nippon Bern