



SPORT CENTER  
NIPPON BERN



SC Nippon Bern  
Bubenbergrplatz 8  
Postfach 2938  
CH-3001 Bern  
T +41 31 311 63 72  
info@nipponbern.ch  
www.nipponbern.ch

## Corona-Schutzkonzept ab dem 22. Dezember 2020



### Neue Rahmenbedingungen

Der Bundesrat hat per 22. Dezember 2020 weitergehende Corona-Schutzmassnahmen beschlossen. Bis vorerst am 22. Januar 2021 gilt:

- **Sportbetriebe müssen schliessen.**
- **Nur im Freien ist Sport in Gruppen noch bis höchstens 5 Personen (inkl. Trainer/in) erlaubt.**
- **Sportliche Aktivitäten (ohne Wettkämpfe) von Kindern und Jugendlichen vor ihrem 16. Geburtstag sind erlaubt. Ebenso Trainings und Wettkämpfe von Angehörigen eines nationalen Kaders.**

**Unsere Online-Trainings bleiben unter den gegebenen Umständen nach wie vor die sinnvollste Option.**

## **Für den Trainingsbetrieb im Dojo gelten zwingend folgende Regeln:**

### **1. Nur symptomfrei ins Training**

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

### **2. Abstand halten und Maskentragpflicht**

Generell sind 1.5m Abstand und die Maskentragpflicht zu respektieren. Kinder bis zum 12. Geburtstag brauchen keine Maske.

### **3. Gründlich Hände und Füsse waschen / desinfizieren**

Hände und Füsse sind vor und nach dem Training gründlich mit Seife zu waschen und/oder mit Desinfektionsmittel zu reinigen.

### **4. Präsenzlisten führen**

Für jedes Training wird eine Präsenzliste geführt. Die Trainingsleiter sind verantwortlich für deren Vollständigkeit und die Weiterleitung an den Corona-Beauftragten des Clubs.

### **5. Masken für den Trainer**

Leitenden ist während des Trainings das Tragen einer Maske sehr empfohlen.

### **6. Bestimmung Corona-Beauftragter des Clubs**

Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden: Andreas Santschi, 078 707 63 72, andreas.santschi@nipponbern.ch

### **7. Besondere Bestimmungen**

- Die Trainer sind für die Einhaltung des Schutzkonzeptes während ihres Trainings verantwortlich.
- Für jedes Training ist eine Anmeldung über <https://nipponbern.pythonanywhere.com> erforderlich.
- Alle kommen mit frisch gewaschener Trainingsbekleidung und dem persönlichen gekennzeichneten Trainingsmaterial (Springseil, Kunststofftrinkflasche etc.). **Es darf nichts in der Garderobe gelassen werden!**
- Es wird empfohlen, bereits umgezogen ins Training zu kommen.
- Während des Trainings ausgezogene Masken sind in einem gekennzeichneten Beutel oder Couvert aufzubewahren.
- Aufenthalt in den Garderoben gestaffelt (max. 4 Personen gleichzeitig) und inkl. Duschen max. 10 Minuten
- Beim Empfang dürfen sich maximal 3 Personen aufhalten.
- Kleine Kinder dürfen gebracht und abgeholt werden.
- Mit der Anmeldung werden alle Bestimmungen dieses Konzepts akzeptiert und zur Kenntnis genommen, dass eine Ansteckung mit dem Corona-Virus trotz allem nie ganz ausgeschlossen werden kann.

Bern, 19.12.2020, Andreas Santschi, GL SC Nippon Bern