



SPORT CENTER  
NIPPON BERN



SC Nippon Bern  
Bubenbergplatz 8  
Postfach 2938  
CH-3001 Bern  
T +41 31 311 63 72  
info@nipponbern.ch  
www.nipponbern.ch

## Corona-Schutzkonzept ab dem 24. Februar 2021



### Neue Rahmenbedingungen

Der Bundesrat hat per 1. März 2021 die geltenden Corona-Schutzmassnahmen gelockert. Ab dem 1. März 2021 gilt:

- **Sportanlagen im Freien sind wieder offen.**
- **Im Freien ist Sport ohne Körperkontakt in Gruppen bis höchstens 15 Personen unter Einhaltung der Schutzmassnahmen wieder erlaubt.**
- **Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene (Jahrgang 2001 und jünger) dürfen ohne Einschränkungen trainieren.**

**Wir fahren deshalb unser Angebot auf den Matten schrittweise wieder hoch, bieten aber weiterhin auch Online-Trainings an für alle, die noch nicht auf die Matte dürfen oder wollen.**

## **Für den Trainingsbetrieb im Dojo gelten zwingend folgende Regeln:**

### **1. Nur symptomfrei ins Training**

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

### **2. Abstand halten und Maskentragpflicht**

Generell sind 1.5m Abstand und die Maskentragpflicht zu respektieren. Kinder bis zum 10. Geburtstag brauchen keine Maske.

### **3. Gründlich Hände und Füße waschen / desinfizieren**

Hände und Füße sind vor und nach dem Training gründlich mit Seife zu waschen und/oder mit Desinfektionsmittel zu reinigen.

### **4. Präsenzlisten führen**

Für jedes Training wird eine Präsenzliste geführt. Die Trainingsleiter sind verantwortlich für deren Vollständigkeit und die Weiterleitung an den Corona-Beauftragten des Clubs.

### **5. Masken während des Trainings**

Alle Teilnehmenden (inkl. Trainer) ab dem **10.** Lebensjahr tragen eine Maske.

### **6. Bestimmung Corona-Beauftragter des Clubs**

Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden: Andreas Santschi, 078 707 63 72, andreas.santschi@nipponbern.ch

### **7. Besondere Bestimmungen**

- Die Trainer sind für die Einhaltung des Schutzkonzeptes während ihres Trainings verantwortlich.
- Für jedes Training ist eine Anmeldung über <https://nipponbern.pythonanywhere.com> erforderlich.
- Alle kommen mit frisch gewaschener Trainingsbekleidung und dem persönlichen gekennzeichneten Trainingsmaterial (Springseil, Kunststofftrinkflasche etc.). **Es darf nichts in der Garderobe gelassen werden!**
- Es wird empfohlen, bereits umgezogen ins Training zu kommen.
- Aufenthalt in den Garderoben gestaffelt (max. 5 Personen gleichzeitig) und inkl. Duschen max. 10 Minuten
- Beim Empfang dürfen sich maximal 3 Personen aufhalten. Die Bar ist geschlossen.
- Kleine Kinder dürfen gebracht und abgeholt werden.
- Mit der Anmeldung werden alle Bestimmungen dieses Konzepts akzeptiert und zur Kenntnis genommen, dass eine Ansteckung mit dem Corona-Virus trotz allem nie ganz ausgeschlossen werden kann.

Bern, 24.02.2021, Andreas Santschi, GL SC Nippon Bern