



SPORT CENTER  
NIPPON BERN



SC Nippon Bern  
Bubenbergplatz 8  
Postfach 2938  
CH-3001 Bern  
T +41 31 311 63 72  
info@nipponbern.ch  
[www.nipponbern.ch](http://www.nipponbern.ch)

## Corona-Schutzkonzept ab dem 19. April 2021



### Neue Rahmenbedingungen

Der Bundesrat hat per 19. April 2021 die geltenden Corona-Schutzmassnahmen erneut gelockert. Ab dann gilt für uns Folgendes:

- **Im Freien ist nun auch Sport mit Körperkontakt in Gruppen bis höchstens 15 Personen wieder erlaubt. Es herrscht aber Maskentragpflicht. Sonst muss ein Abstand von mindestens 1.5 Metern eingehalten werden.**
- **In Innenräumen bleibt Kontaktsport verboten. Hingegen darf in Gruppen bis maximal 15 Personen mit Maske und 1.5 Metern Abstand wieder trainiert werden.**
- **Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene (Jahrgang 2001 und jünger) dürfen ohne Einschränkungen trainieren.**

**Wir fahren deshalb unser Angebot auf den Matten auch für Erwachsene schrittweise wieder hoch und planen ein Angebot von Outdoor-Trainings, bieten aber weiterhin auch Online-Trainings an für alle, die noch nicht auf die Matte dürfen oder wollen.**

## **Für den Trainingsbetrieb im Dojo gelten zwingend folgende Regeln:**

### **1. Nur symptomfrei ins Training**

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

### **2. Abstand halten und Maskentragpflicht**

Generell sind 1.5m Abstand und die Maskentragpflicht (überall ausser unter der Dusche!) zu respektieren. Kinder bis zum 10. Geburtstag brauchen keine Maske.

### **3. Gründlich Hände und Füsse waschen / desinfizieren**

Hände und Füsse sind vor und nach dem Training gründlich mit Seife zu waschen und/oder mit Desinfektionsmittel zu reinigen.

### **4. Präsenzlisten führen**

Für jedes Training wird eine Präsenzliste geführt. Die Trainingsleitung ist verantwortlich für deren Vollständigkeit und die Weiterleitung an den Corona-Beauftragten des Clubs.

### **6. Bestimmung Corona-Beauftragter des Clubs**

Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden: Andreas Santschi, 078 707 63 72, andreas.santschi@nipponbern.ch

### **7. Besondere Bestimmungen**

- Die Trainingsleitung ist für die Einhaltung des Schutzkonzeptes während ihres Trainings verantwortlich.
- Für jedes Training ist eine Anmeldung über <https://nipponbern.pythonanywhere.com> erforderlich.
- Alle kommen mit frisch gewaschener Trainingsbekleidung und dem persönlichen gekennzeichneten Trainingsmaterial (Springseil, Kunststoffrinkflasche etc.). **Es darf nichts in der Garderobe gelassen werden!**
- Aufenthalt in den Garderoben gestaffelt (max. 5 Personen gleichzeitig) und inkl. Duschen max. 10 Minuten
- Beim Empfang dürfen sich maximal 3 Personen aufhalten. Die Bar ist geschlossen.
- Kleine Kinder dürfen gebracht und abgeholt werden. Zuschauer sind allerdings nicht zugelassen.
- Um in den Erwachsenentrainings die Abstände garantieren zu können, sind in beiden Dojos **maximal 13 Personen (inkl. Leitung)** zugelassen.
- Mit der Anmeldung werden alle Bestimmungen dieses Konzepts akzeptiert und zur Kenntnis genommen, dass eine Ansteckung mit dem Corona-Virus trotz allem nie ganz ausgeschlossen werden kann.

**Es wird dringend empfohlen, wöchentlich vor dem Training einen Corona-Schnelltest zu machen!**

Bern, 15.04.2021, Andreas Santschi, GL SC Nippon Bern