



SPORT CENTER  
NIPPON BERN



SC Nippon Bern  
Bubenbergplatz 8  
Postfach 2938  
CH-3001 Bern  
T +41 31 311 63 72  
info@nipponbern.ch  
[www.nipponbern.ch](http://www.nipponbern.ch)

## Corona-Schutzkonzept ab dem 26. Juni 2021



### Neue Rahmenbedingungen

Der Bundesrat hat per 26. Juni 2021 die geltenden Corona-Schutzmassnahmen erneut und grosszügig gelockert. Ab dann gilt für uns Folgendes:

- **Im Freien ist Sport wieder ohne Einschränkungen erlaubt.**
- **In Innenräumen müssen die Kontaktdaten erhoben werden. Die Maskenpflicht, die Pflicht zur Einhaltung des Abstands sowie die Kapazitätsbeschränkungen werden aufgehoben.**
- **In Räumlichkeiten, in denen die sportlichen Aktivitäten nicht ausgeübt werden (Garderoben, Eingangsbereiche etc.), gilt weiterhin eine Maskenpflicht (ab 12. Lebensjahr).**

## **Für den Trainingsbetrieb im Dojo gelten neu folgende Regeln:**

### **1. Nur symptomfrei ins Training**

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

### **2. Gründlich Hände und Füsse waschen / desinfizieren**

Hände und Füsse sind vor und nach dem Training gründlich mit Seife zu waschen und/oder mit Desinfektionsmittel zu reinigen.

### **3. Präsenzlisten führen**

Für jedes Training wird eine Präsenzliste geführt. Die Trainingsleitung ist verantwortlich für deren Vollständigkeit und die Weiterleitung an den Corona-Beauftragten des Clubs.

### **4. Bestimmung Corona-Beauftragter des Clubs**

Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden: Andreas Santschi, 078 707 63 72, andreas.santschi@nipponbern.ch

### **5. Besondere Bestimmungen**

- Die Trainingsleitung ist für die Einhaltung des Schutzkonzeptes während ihres Trainings verantwortlich.
- Für jedes Training ist eine Anmeldung über <https://nipponbern.pythonanywhere.com> erforderlich.
- Alle kommen mit frisch gewaschener Trainingsbekleidung und dem persönlichen gekennzeichneten Trainingsmaterial (Springseil, Kunststoffrinkflasche etc.). **Es darf nichts in der Garderobe gelassen werden!**
- Kinder dürfen gebracht und abgeholt werden. Zuschauer sind wieder zugelassen, sofern sie Masken tragen (ab 12 Jahren).
- Masken werden am Mattenrand in einem angeschriebenen Plastikbeutel oder Umschlag deponiert.
- In grossen Kampfsporttrainings (16 und mehr Teilnehmende) wird die Bildung von zwei oder mehr konstanten Gruppen empfohlen.
- Mit der Anmeldung werden alle Bestimmungen dieses Konzepts akzeptiert und zur Kenntnis genommen, dass eine Ansteckung mit dem Corona-Virus trotz allem nie ganz ausgeschlossen werden kann.

**Es wird empfohlen, sich impfen zu lassen oder wöchentlich vor dem Training einen Corona-Schnelltest zu machen!**

Bern, 25.06.2021, Andreas Santschi, GL SC Nippon Bern